

¡POR UN CENTRO
EDUCATIVO MÁS
SALUDABLE!

OFERTA LA ASIGNATURA
"ACTIVIDAD FÍSICA,
SALUD Y CALIDAD DE
VIDA"

PARA 2º DE BACHILLERATO

DESCARGA LA PROGRAMACIÓN EN
www.colefandalucia.com



Estimado/a Jefe/a de Departamento de Educación Física:

Como presidente del Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Andalucía (COLEF ANDALUCIA), tengo el honor de dirigirme a ti para informarte de que, desde nuestra corporación de derecho público estamos llevando a cabo, por segundo año consecutivo, una intensa campaña a favor de la Educación Física en secundaria y bachillerato.

Es concretamente en relación a 2º de bachillerato por lo que me dirijo a ti para animarte a que te impliqués y solicites a la dirección de tu centro de enseñanza, desde el Departamento de Educación Física que coordinas, incluir como materia de configuración propia (artículo 10.3 de la Orden de 14 de julio de 2016, por la que se desarrolla el currículo correspondiente al Bachillerato en la Comunidad Autónoma de Andalucía, se regulan determinados aspectos de la atención a la diversidad y se establece la ordenación de la evaluación del proceso de aprendizaje del alumnado) la asignatura "ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y CALIDAD DE VIDA". Esta asignatura, con una carga horaria de 2 horas a la semana, es la única oportunidad que nos queda para disponer de optativa de Educación Física en 2º de bachillerato para el curso que viene.

El/la directora/a de tu centro también ha recibido una carta pidiéndole su colaboración y está a la espera de que tú, como jefe/a de departamento le hagas llegar tu solicitud.

Muchas son las razones que podrían apoyar esta decisión, pero te destaco tres:

- La propia Orden solicita a los centros en su artículo artículo 3.j la incorporación al currículo de los elementos transversales como es la promoción de la actividad física para el desarrollo de la competencia motriz, de los hábitos de vida saludable y la utilización responsable del tiempo libre y del ocio. Analizando el currículo de 2º de bachillerato es imposible su inclusión sin la presencia de esta asignatura.
- La OMS recomienda para estos jóvenes 7 horas a la semana de actividad física. Más de la mitad de nuestro alumnado de 2º bto. sólo hacía actividad física en el instituto (2 horas/semana) que pierde al desaparecer la asignatura de EF en primero y gran parte de la otra

mitad abandonará su práctica deportiva habitual para poder atender sus estudios. Esto, junto a la cada vez mayor presencia de unos hábitos poco saludables, no hacen otra cosa que empeorar su calidad de vida. El ejercicio físico y el deporte, en estas edades, sigue siendo esencial para un desarrollo saludable físico, psicológico y social.

- Hay estudios que demuestran una mejora de los resultados académicos en aquellos alumnos que realizan más actividad física. Todo el profesorado de educación física de Andalucía que lo desee, tendrá a su disposición para descargarse desde nuestra página web (www.colefandalucia.com) la programación de esta asignatura, que de manera homogénea ha diseñado nuestro Comité de Expertos de enseñanza de la EF, la actividad física y el deporte. Sólo tendrás que hacer ligeras adaptaciones (nosotros te aportamos la introducción, metodología, objetivos, contenidos y criterios de evaluación) para poder ser presentada, por tu centro, antes del 31 de mayo en la Delegación de Educación correspondiente.

Ahora eres tú quien tiene la llave de poder hacer aquello que, desde el desarrollo curricular oficial se nos niega, que es hacer del centro en el que desarrollas tu profesión, un entorno educativo más saludable con más educación física.

Con el deseo de que nuestra iniciativa te facilite la labor y la ilusión de que muchos centros de Andalucía ofrezcan a sus alumnado de 2º de bachillerato esta optativa, recibe un cordial saludo.

Alejandro Serrano Rodríguez

Presidente

Colegiado nº 6434

El COLEF DE ANDALUCIA recomienda a todos los profesores/as de Educación Física que se colegien. Ayudarás a mejorar la profesión y contarás, entre otros servicios, con un Seguro de Responsabilidad Civil que cubra cualquier incidencia en el desempeño profesional.



COLEF
ANDALUCIA

Si no quieres recibir más correos del COLEF Andalucía haz clic aquí: [Baja](#)